

er. ROVERA®

FM001 FOAM ROLLER

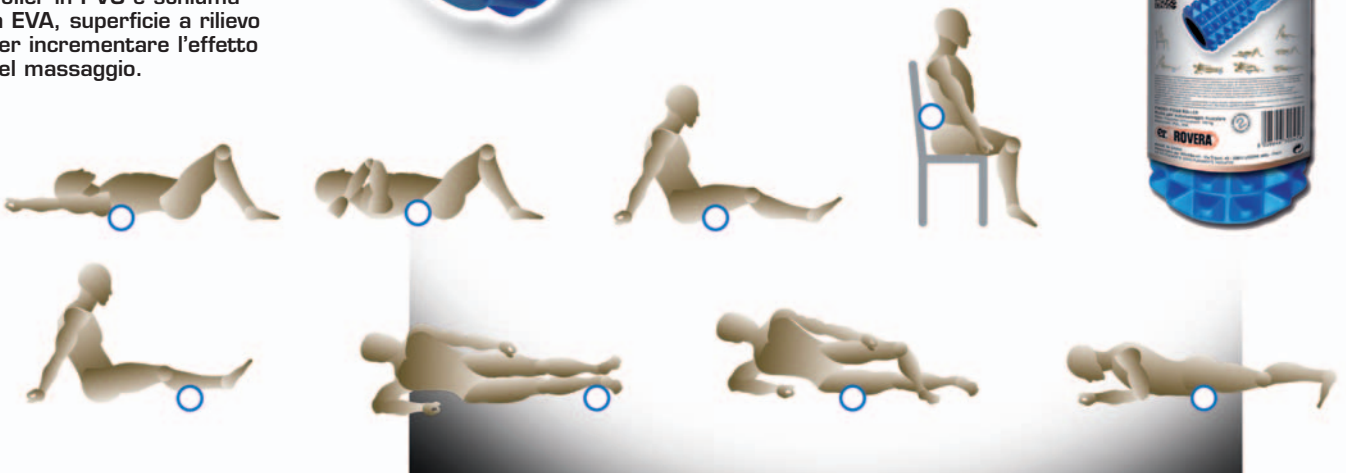
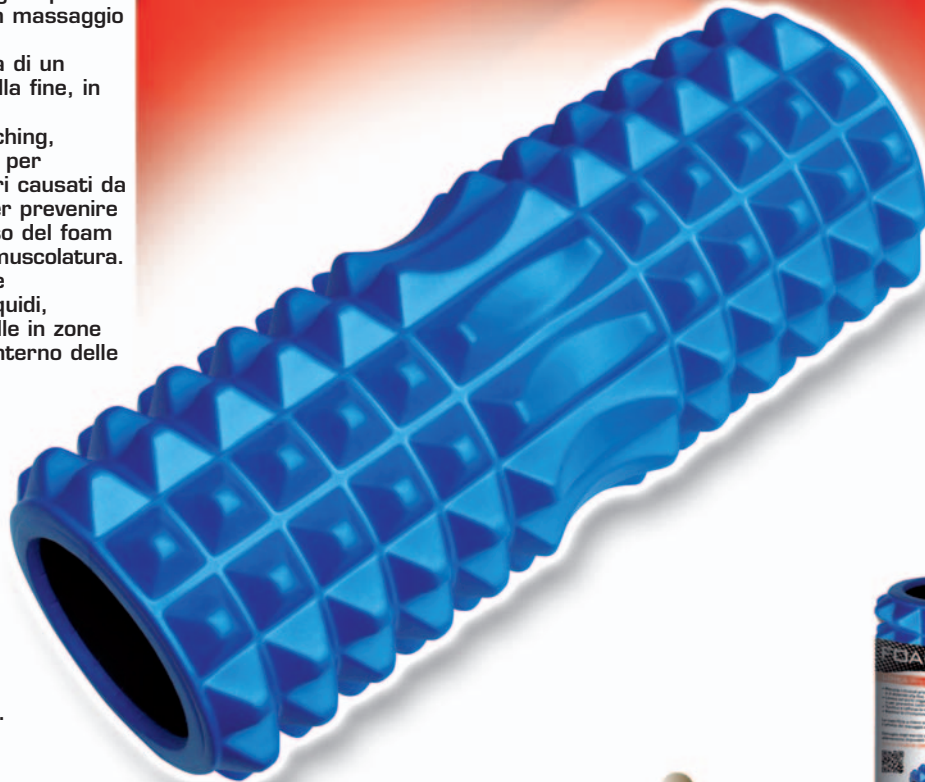
rullo per automassaggio muscolare

DATI TECNICI

EAN CODE 8008646300456

UTILIZZO

- Nato in ambito fisioterapico, il foam roller è diventato negli anni un accessorio indispensabile per le routine di home fitness, yoga e pilates: il rullo agisce attraverso un massaggio delle fasce muscolari per
 - riscaldare i muscoli prima di un allenamento e distenderli alla fine, in fase di defaticamento.
 - svolgere esercizi di stretching, soprattutto per la schiena, per alleviare i disturbi muscolari causati da una postura scorretta e per prevenire contratture e infortuni: l'uso del foam roller tonifica e rafforza la muscolatura.
 - riattivare la circolazione e combattere il ristagno di liquidi, migliorando il tono della pelle in zone critiche come le cosce e l'interno delle braccia.
- Compatto e leggero, può essere utilizzato a casa, in palestra, all'aria aperta.
- La superficie a rilievo permette di incrementare l'effetto del massaggio sulle fasce muscolari.
- Dettaglio degli esercizi e programma di allenamento accessibili tramite QR-code.
- Roller in PVC e schiuma in EVA, superficie a rilievo per incrementare l'effetto del massaggio.



IMBALLO: shrink paper con card.

MASTER CARTON: 4 pz



SERVIZIO ASSISTENZA Tel.: 039 2459333
email: assistenza@rovera.com
www.rovera.com